

**Liliana Rasetti**

**Al tempo del COVID-19**

18.03.2020

**Rallenta**

La mia vita  
di corsa sempre  
fuori casa sempre  
vita "vissuta" appieno – credevo –

Poi Covid-19  
isolamento forzato  
stupore, sconcerto, ribellione.

Rallenta  
Hai tempo...  
Respira a fondo  
riscopri la lentezza, la calma  
il gusto del silenzio

Non è inutile questo tempo  
recluso  
Entra in connessione con te stessa  
riappropriati di un tempo  
ritrovato.